

## Smjernice za nenasilan odgoj:

- Pažljivo slušati svoju djecu i pomagati im da izraze svoje osjećaje
- Poštivati dijete i iskazati očekivanja pozitivnih postupaka
- Pohvaliti poželjna ponašanja, a ignorirati manje manifestacije negativnog
- Pomoći im da shvate posljedice odabranog izbora
- Svojim primjerom pokazati kako bi željeli da se djeca ponašaju
- Pokazivati kako se konstruktivno rješavaju problemi

**„Nikakvo nasilje nad djecom ne može se opravdati, svako nasilje nad djecom može se spriječiti“**



## obiteljski centar primorsko-goranske županije



[www.oc-pgz.hr](http://www.oc-pgz.hr)

**PRIJAVE i INFORMACIJE**

na telefon 051/ 338-526

radnim danom

od 8.00 do 16.00 sati



## NACIONALNA KAMPANJA PROTIV TJELESNOG KAŽNJAVANJA DJECE

obiteljski centar  
primorsko-goranske županije

## UN-ova Konvencija o pravima djeteta:

- Vidi dijete kao subjekt prava i postavlja standarde državama koje bi trebale jamčiti prava djeci mlađoj od 18 godina.
- Ističe primarnu odgovornost roditelja ili staratelja za odgoj i razvoj djeteta
- Zahtijeva od države priznanje roditeljske odgovornosti i pružanje potpore u odgoju njihove djece
- Traži od države intervenciju u zaštiti djeteta u slučaju zapostavljanja ili zlostavljanja

## Uloga roditelja:

- Osigurati zadovoljavanje tjelesnih potreba djeteta kao što su potreba za hranom, zaštitom, higijenom, prikladnom odjećom i medicinskom zaštitom
- Pružiti osjećaj sigurnosti od opasnosti i iskazati bezuvjetno prihvaćanje pa i onda kada ne odobrava djetetovo ponašanje
- Stimulirati djetetovo učenje i intelektualni razvoj kroz razgovor i ohrabrivanjem u novim pokušajima i naporima odrastanja. Razvijati osjećaj povjerenja u svoje sposobnost kako bi bilo samoodgovorno
- Osigurati vođenje i granice u izgradnji primjerenog ponašanja pri tome svako dijete treba znati da se granica treba držati kako ne bi povrijedilo sebe i druge
- Dosljedno pružanje emocionalne topline kako bi dijete osjetilo da je voljeno i željeno, te da je njegovim roditeljima stalo do njega



## Negativne posljedice fizičkog kažnjavanja :

- Poteškoće u mentalnom zdravlju djeteta kao što je sniženo samopouzdanje i češća depresija
- Lošiji odnosi sa roditeljima koji potiču otpor i osvećivanje ili odlazak od kuće
- Slabije razvijena samokontrola i poštivanje moralnih normi
- Pojačana agresivnost i društveno neprihvatljivo ponašanje kao model efikasnog rješavanja problema
- Odrastanjem pokazuju više kriminalnog i društveno neprihvatljivog ponašanja među kojima je i obiteljsko nasilje

