

## Sve roditelje muče isti problemi:

- odgajam li dobro svoje dijete?
- pretjerujem li ponekad?
- jesam li prestog/a?
- jesam li popustljiv/a?
- kako postaviti granice?
- kako pomoći djetetu u učenju?
- kako djetetu pomoći da razvije svoje sposobnosti?
- kako disciplinirati dijete?
- kako naći vremena za sebe?
- kako uspostaviti dobar odnos sa djetetom ....

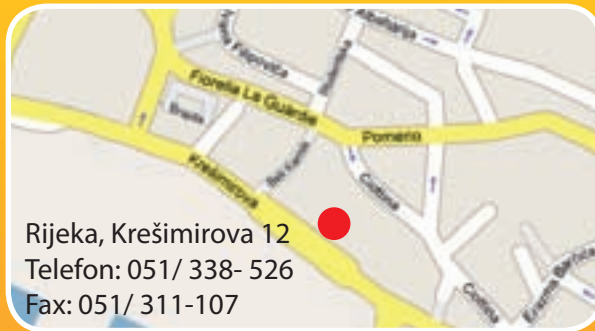
## U ugodnoj atmosferi, zajedno sa drugim roditeljima možete:

- dobiti odgovore koje tražite
- čuti iskustvo drugih roditelja
- naučiti nešto o sebi i o djeci
- usvojiti nova znanja i vještine
- postati bolji roditelj

**Krenite!**



## obiteljski centar primorsko-goranske županije



Rijeka, Krešimirova 12  
Telefon: 051/ 338- 526  
Fax: 051/ 311-107

[www.oc-pgz.hr](http://www.oc-pgz.hr)

### PRIJAVE i INFORMACIJE

na telefon 051/ 338-526  
radnim danom  
od 8.00 do 16.00 sati



## ŠKOLA ZA RODITELJE

obiteljski centar  
primorsko-goranske županije

*Ne možemo postupiti bolje ako prvo  
ne prepoznamo da smo postupili loše*

*Ne možemo postupiti bolje ako prvo  
ne odlučimo postupiti bolje*

*Ne možemo postupiti bolje ako ne  
znamo što je bolje*



### Škola za roditelje:

- ukupno 12 iskustveno-edukativnih radionica u trajanju od 2 sata
- ciklus radionica održava se redovito svaki tjedan
- zahtijeva malo slobodnog vremena
- može vam pomoći da postanete bolji roditelji
- besplatno sudjelovanje
- možete dovesti vašu djecu u igraonicu

### Roditeljstvo?!

- Jesmo li svjesni značenja i težine ove riječi?
- Jesmo li svjesni odgovornosti koju nosi u sebi?
- Jesmo li, zapravo, svjesni da je roditeljstvo dar koji smo dobili na poklon, a trebamo ga ukrasiti duginim bojama zajedničke suradnje nas i naše djece? (I.Filipović)

*Odgovore na ova, ali i druga pitanja  
koja muče sve roditelje možete  
pronaći u ŠKOLI ZA RODITELJE  
koje organizira Obiteljski centar  
Primorsko-goranske županije.*

