

građani
roditelji
prijatelji
skrbnici

ustanove

TKO

KADA

ŠTO

GDJE

?

krivac
za
pravac

Želimo vas upozoriti na javnozdravstveni problem ovisnosti o psihoaktivnim drogama u hrvatskoj. Zadaća roditelja u vrijeme odrastanja djeteta nije laka. Promjene u pubertetu kao put od djetinjstva do zrelosti djeca moraju proći. Odgovornost za sretnije i sigurnije odrastanje naše djece treba se ogledati u pomoći i podršci rješavanja njihovih teskoća. U vrijeme puberteta 5% mladih postaje ovisno o psihoaktivnim drogama. svrha je ovog letka da nas obavijesti o simptomima, opasnostima, i posljedicama, ali i o znakovima koji upućuju na zlouporabu sredstava ovisnosti da bismo svi bili bolje obaviješteni o tome i aktivno se uključili u sprječavanje ovisnosti. Jednom rječju, činjenicama koje će vam pomoći u razgovoru s djecom.

obiteljski centar PGŽ
krešimirova 12, rijeka
tel. 051/338-526, fax. 323-480
pon-pet:8.30-16.00

centar za ovisnosti
zavod za javno zdravstvo PGŽ
kalvarija 8, rijeka
tel. 051/327-160
svaki dan 08.00-20.00

savjetovalište za mlade
rijeka, cres, lošinj, krk, delnice
nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ
odsjek za prevenciju ovisnosti
fiorella la guardie 23, rijeka
tel. 051/321-551 i 335-920

KBC rijeka
klinika za psihijatriju
odsjek za bolesti ovisnosti
krešimirova 42, rijeka
tel. 051/658-645

udruga 'egzodus'
krešimirova 8/1, rijeka
tel. 051/332-173 i 098/491383
www.egzodus.hr

udruga 'terra'
uski prolaz 11, rijeka
tel. 051/337-400 i 330-490
www.udrugaterra.hr

udruga 'velebit'
tihovac 6, rijeka
tel. 051/431-224 i 091/5637188
www.uhand.net

udruga 'u.z.o.r.'
plaža polića 2/1, rijeka
Tel. 051/321-130

psihoaktivne
supstancije

simptomi
psiho-fizički

zadržavanje
u
organizmu

znakovi koji
upućuju na
zlouporabu

opasnost
-
posljedica

ALKOHOL
pivo, vino, kokteli

vrtočlavlja, nerazumljiv govor, nemiran san, mučnina, povraćanje..

konc. iznosi 6-10 sati
20-40 sati da se izluči iz organizma

miris alkohola na odjeću ili dah, povećan umor, dehidracija..

ovisnost, rizičnost za prometne nezgode, oštećenja jetre, srčanožilnog i probavnog sustava, psihički poremećaji...

KANABIS
pot, dop, trava, hašiš

pucanje očnih kapilara
suhoća usta, nekontrolirano smijanje...

1 dan-5 tjedana

smotani papiri (rizle),
sušene biljne tvari,
miris pokošenog sijena..

nedosljednost u komunikaciji, depresija, akutna sumanutost, nekontrolirane reakcije, pogoršano kratkoročno pamćenje

INHALATI
plin, aerosol, ljepilo
nitrati, white out

glavobolja, mučnina,
slabljenje njuha, krvarenje iz nosa...

1-2 dana

miris sredstava za
inhalaciju...

vrtočlavlja, opasan gubitak kemijske ravnoteže, oštećenje mozga, jetre, pluća i bubrega..

NARKOTICI
heroin, morfij, metadon
hors, žuto, dop

povećana aktivnost,
pospanost, curenje nosa,
usporen govor i hod..

....

tragovi uboda igle
na rukama, igle, šprice,
limunska kis...

ovisnost, gubitak tjelesne mase, ravnodušnost prema zadovoljenju fizioloških potreba ...

KOKAIN
koka, rok, crack
bijelo, snješko
lajna, nablindjan

povišeni krvni tlak,
ubrzani rad srca, proširenje zjenica, ubrzano disanje, nemir...

1-4 dana

staklene bočice, cijevi,
britvice, crvenilo nosne
sluznice

ovisnost, povećani rizik izlaganja HIV-u i zaraznim bolestima, paranoja, napadi halucinacija...

STIMULANTI
speed, uppers
amfetamini
MDMA, ecstasy

živahnost, pričljivost,
budnost, gubitak teka,
proširene zjenice,
zamagljen vid..

1-2 dana

tablete, kapsule grubo
izradjene različitih
boja

ovisnost, razdražljivost, tjeskoba, depresija, smetenost, gubitak na težini, ozbiljna oštećenja mozga i jetre i produkcija krvnih zrnaca

DEPRESANTI
barbiturati, sedativi
reds, valium

otežano disanje, kucanje
srca, tupost, pospanost,
neuskladjenost pokreta..

2-10 dana

tablete, kapsule,
smeteno ponašanje,
dulje spavanje..

možće uzimanje prevelike doze u kombinaciji vode i alkohola, ovisnost, ukočenost mišića, odvikavanje zahtjeva...

HALUCOGENI
LSD, PCP
gljive psilocybin

promjena raspoloženja,
jake halucinacije,
hladne ruke, nepovezan
govor, smijeh i plač...

8 sati

obojene kockice
šećera, komadići
papira s crtežom..

nepredvidivo ponašanje, emocionalna nestabilnost, nasilno ponašanje, sklonost samoubojstvu, kronična pojava halucinacija

DUHAN

miris odjeće po paljevini, zadržavanje, žutilo na prstima

ovisnost, bolesti krvožilnog sustava, rak pluća, ždrijela, jednjaka, gušterače, usne šupljine, kronični bronhitis, spontani pobačaj..